

# 臺北市萬華區雙園國民小學 114 學年度武術校隊甄選簡章

## 一、 武術隊教育理念與目的：

您好我們是一群熱愛孩子的武術運動團隊，以武鍛鍊體魄、磨練心志，透過武術結合體操並以多樣化器材及遊戲幫助孩子增加專注力、肌力、協調、爆發力敏捷等基本體適能。在訓練過程中矯正孩子形體，使其骨架端正，同時教導孩子武德的重要性，以武道家的精神薰陶孩子，培養正確的道德觀。我們期待陪伴孩子的童年過程中，一同歡笑成長，給孩子一個健康安全的學習環境，藉由習武認識自己並突破自己。希望透過此招募，甄選優秀的孩子進入武術校隊這個大家庭，替個人、團隊及學校取得更高的榮譽。

## 二、 招生條件：114學年度現為雙園國小本校一到六年級之學生，能長期配合學校訓練時間者，經由家長同意方可參加。

## 三、 錄取名額：5~8人。

## 四、 報名方式：點選報名連結<https://forms.gle/FjwWpTXK19LmfPfp7> 或至學務處洽詢體育組長。

## 五、 報名日期：即日起至114年9月8日下午16:30止，逾期不受理。

## 六、 甄選日期：114年9月9日(二) 08:00~8:40 禮堂/操場，逾期不接受辦理測驗。

## 七、 錄取公告：114年9月11日(四) 16:00

## 八、 甄試項目：先觀摩示範再進行測驗。

(一)基本體能測驗：(1)10公尺折返跑:採計時。(2)立定跳遠:測距離。(3)柔軟度:坐姿前彎。

(二)武術動作模仿:馬步(ㄇ)、弓步(厂)、獨立步(ㄇ)、仆步(ㄟ)。

## 九、 校隊訓練作息：

星期二、星期四 08:00-08:40 晨練（學務處前操場集合）

（以下擇一時段配合即可）

星期一、星期四 17:30-19:30 課後訓練（禮堂）

星期日 08:30-11:30 週日訓練（禮堂）



甄選諮詢人

## 臺北市萬華區雙園國民小學 114 學年度武術校隊甄選 <報名表>

徵選校隊運動項目：武術

班級座號： 年 班 座號：

姓名：

性別： ☐男 ☐女

家長連絡電話：

導師簽名：

<繳交至學務處體育組>