

台北市立萬華國中 114 學年度寒假籃球育樂營活動計畫

一、 主旨：

為推展籃球運動，並使學生有正當寒假休閒活動，增進學生體適能並提升籃球基本認知與技術，特辦理寒假籃球育樂營隊活動。

二、 參加對象：

對籃球有興趣之國小四、五、六年級學童皆可報名。(如人數過多，依照萬華區鄰近國小學生及報名順序優先錄取)

三、 活動時間：

115 年 2 月 2 日(一)起至 115 年 2 月 6 日(五)，每日上午 8：30~11：30。

四、 招生人數：

預計招收 25 人，數量有限請盡早報名。若報名人數未達 15 人，則不開班。

五、 交通：請家長自行安排學生往返之交通工具。

六、 課程內容：基本籃球技能及小組訓練、趣味競賽及分組比賽等。

時間	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
8:30-9:30	運球訓練	傳球訓練	投籃練習	防守練習	團隊配合
9:30-10:30	球感練習	團隊籃板	上籃訓練	低位腳步	進攻戰術
10:30-11:20	模擬賽	模擬賽	模擬賽	模擬賽	模擬賽
11:30	伸展收操	伸展收操	伸展收操	伸展收操	伸展收操

七、 費用：

每人新台幣 1000 元(內含保險、練習球、教練費…)，報名參加者於活動當天致贈紀念衫一件。

八、 報名方式：

即日起至 115 年 1 月 9 日(五)17:00 前，填寫好 GOOGLE 報名表單，並請於 115 年 1 月 12(一)~14(三)日 17:00 前至萬華國中學務處體育組繳交報名

費 1000 元，逾期未繳的名額，將由學校依照報名候補順序通知遞補。

表單連結：<https://forms.gle/ND1UrwW43Jrq2N7K7> QR CODE：



九、聯絡人：

萬華國中學務處蔣明錦組長(02)2339-4567#122 手機:0916727900

十、上課地點：萬華國中體育館。(台北市萬華區西藏路 201 號)

十一、師資：萬華國中籃球隊教練團。

十二、課程規劃：

十三、附 註：

(一)請務必著運動服裝。

(二)請自備飲水用具及替換衣物。

十四、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。