

臺北市雙園國小 112 年五升六年級暑假自主學習規劃紀錄表

學生資料		班級	座號	姓名 (請親自簽名)		
學習主題		1. <input type="checkbox"/> 閱讀 2. <input type="checkbox"/> 運動30分鐘 3. <input type="checkbox"/> 做家事 4. <input type="checkbox"/> 其他:				
學習目標 (衡量標準)		1. 閱讀(每周至少一本書, 請配合閱讀護照做登記, 開學繳交) 2. 運動30分鐘(每周至少2-3次) 3. 做家事(每周至少2-3次, 培養家人間情誼) 4. 其他:自訂主題(依個人興趣)				
合作夥伴		<input type="checkbox"/> 獨立完成 <input type="checkbox"/> 和家人一起完成 <input type="checkbox"/> 和朋友一起完成 <input type="checkbox"/> 其他:				
自主學習成果	週次	實施內容與進度		自我檢核		家長簽章
	1 (7/1~7/2)	<input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 做家事 <input type="checkbox"/> 其他:		<input type="checkbox"/> 表現超級棒 <input type="checkbox"/> 表現優良 <input type="checkbox"/> 沒空完成, 還要加油		
	2 (7/3~7/9)	<input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 做家事 <input type="checkbox"/> 其他:		<input type="checkbox"/> 表現超級棒 <input type="checkbox"/> 表現優良 <input type="checkbox"/> 沒空完成, 還要加油		
	3 (7/10~7/16)	<input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 做家事 <input type="checkbox"/> 其他:		<input type="checkbox"/> 表現超級棒 <input type="checkbox"/> 表現優良 <input type="checkbox"/> 沒空完成, 還要加油		

記 錄	4 (7/17~7/23)	<input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 做家事 <input type="checkbox"/> 其他：	<input type="checkbox"/> 表現超級棒 <input type="checkbox"/> 表現優良 <input type="checkbox"/> 沒空完成，還要加油		
	5 (7/24~7/30)	<input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 做家事 <input type="checkbox"/> 其他：	<input type="checkbox"/> 表現超級棒 <input type="checkbox"/> 表現優良 <input type="checkbox"/> 沒空完成，還要加油		
	6 (7/31~8/6)	<input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 做家事 <input type="checkbox"/> 其他：	<input type="checkbox"/> 表現超級棒 <input type="checkbox"/> 表現優良 <input type="checkbox"/> 沒空完成，還要加油		
	7 (8/7~8/13)	<input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 做家事 <input type="checkbox"/> 其他：	<input type="checkbox"/> 表現超級棒 <input type="checkbox"/> 表現優良 <input type="checkbox"/> 沒空完成，還要加油		
	8 (8/14~8/20)	<input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 做家事 <input type="checkbox"/> 其他：	<input type="checkbox"/> 表現超級棒 <input type="checkbox"/> 表現優良 <input type="checkbox"/> 沒空完成，還要加油		
	9 (8/21~8/27)	<input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 運動30分鐘 <input type="checkbox"/> 做家事 <input type="checkbox"/> 其他：	<input type="checkbox"/> 表現超級棒 <input type="checkbox"/> 表現優良 <input type="checkbox"/> 沒空完成，還要加油		
	自主學習 學習目標 達成情形 與省思 (至少100字)				
	開學後 成果發表 分享方式		<input type="checkbox"/> 口頭分享 <input type="checkbox"/> 書面或簡報分享 <input type="checkbox"/> 相片或影片分享 <input type="checkbox"/> 表演示範 <input type="checkbox"/> 其他：		

備註	<p>1.學習主題可以是:主題研究、體驗參訪、旅遊、才藝/運動/社團/營隊、養成一個好習慣、領域科目複習、社會服務、年節慶典、拜訪親友……等，只要有想法就可以，份量多少自己訂。</p> <p>2.暑期成果發表:書面成果發表可於開學後繳交，將擇優給予獎勵。</p> <p>3.希望同學們減少3C產品的使用，過個健康、快樂的暑假生活。</p> <p>。</p>