

臺北市萬華區雙園國民小學 111 學年度寒假生活須知

親愛的家長，您好！

寒假即將開始，為使 貴子弟有個快樂、充實而平安的假期，以下事項請您多加協助，以確保學生寒假生活安全、充實、愉快。

一、重要通知：

- (一) 結業式日期：112 年 1 月 19 日(四)，依平常時間上放學。
- (二) 寒假期間：112 年 1 月 20 日(五)至 112 年 2 月 12 日(日)。
- (三) 111 學年度第二學期開學期日：112 年 2 月 13 日(一)，當天正式上課(中、低年級半天，高年級整天課程，記得攜帶餐具)。
- (四) 再次叮嚀:交通導護及到校時間為：07:30-07:50，也請家長配合學校校園防疫安全規則，接送孩子時，請勿進入學校。
- (五) 課後照顧班於 2 月 13 日(一)開始上課。
- (六) 課後社團(16:00-17:30)於 2 月 20 日(一)開始上課，請提醒孩子依報名之課程準時上課，並與孩子約定好接送時間與地點，以維護學生安全。
- (七) 110 學年度第二學期學校日為：112 年 3 月 3 日(五)19:00-21:00

二、愛的叮嚀：

- (一)請輔導孩子正常作息，勿沉迷於網路遊戲及涉入不當場所。近年有不法份子將毒品以飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或休閒食品(如糖果、速食麵等)包裝，及運用網際網路引誘青少年集體轟趴嗑藥等案件逐漸增加，請家長關心學生，於寒假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘、慫恿而好奇嘗試。
- (二)請留意孩子交友及活動的情形，避免養成不良習慣！
- (三)請安排孩子負責部分家事，俾能養成其勤勞與體諒雙親的好習慣。
- (四)請教導孩子使用瓦斯、水電、火燭.....等安全常識，並多加利用臺北市政府消防局網頁(首頁 >> 防災資訊宣導>> 防災救命 100 招 <http://www.tfd.gov.tw/cht/index.php?act=faq>)，增加親子各項防災常識。
- (五)交通安全宣導短片，請與家長一同觀賞
<https://www.youtube.com/watch?v=lgf8ugG3mPk>
<https://www.youtube.com/watch?v=JGKsIoU7FaU>
- (六)口腔及護眼：請注意口腔衛生習慣，記得多喝水、進食後、睡前確實刷牙至少 3 分鐘。視力保健：遵守「3010 護眼守則」，看電視、電腦或課外書時，用眼 30 分鐘要休息 10 分鐘，勿過度使用電子產品，謹守「4

電少於 2」，即每日看電視、打電腦、電動及用電話少於 2 小時。

(七)「預防守護做得好、兒少上網沒煩惱」，請家長重視網路安全與學校共同攜手。

(八)國民健康署 X 泛科學動畫 加熱式菸品？電子煙？傻傻分不

<https://www.youtube.com/watch?v=GtIli2AI0Q8>

<https://www.youtube.com/watch?v=iNiGNkuVBOI>

(九)過年時，勿暴飲暴食，並請勿隨意燃放炮竹，以免釀成災害。

(十)參與寒假校隊訓練及課後照顧班的學童，入校須戴口罩及量體溫，並請準時出席，注意自身安全，有請假需求者並請於上課前完成請假手續。

防疫、護健康無假期!!由於各國新型冠狀肺炎疫情仍流行中，為維護自己的健康，建

1	留意孩子健康狀況若出現發燒(定義:額溫大於 37.5、耳溫大於 38 度)，請在家先快篩後安排就醫
2	避免觸摸口鼻並勤以肥皂洗手:外出進門後、觸摸口鼻前、飯前、如廁後等
3	準備 2-3 片口罩放書(背)包，依規定至八大場所及人多的密閉場所時配戴
4	讓孩子有充足睡眠，每天至少 8 小時，維持運動、均衡飲食，以增強抵抗力
5	盡量避免至人多的公共場所，如需前往，務必遵守防疫規定
6	注意呼吸道咳嗽禮節及維持社交距離:與人交談保持 1 公尺以上距離、咳嗽打噴嚏需掩口鼻
7	居家環境應保持通風並可用 1:100 漂白水或 75%酒精進行擦拭、消毒
8	開學前一天務必確認無發燒症狀，孩子如出現發燒或身體不適，請先請假就醫
9	寒假期間請留意 3C 產品使用時間，近距離用眼 30 分鐘記得休息 10 分鐘
10	三餐飯後及睡前，須以牙線、牙刷進行潔牙，以維持牙齒之健康
~孩子的健康需要您我共同守護~	

議家長與孩子共同檢視及落實以下之防疫事項及健康習慣:

敬 祝

闔家平安！新年如意！

雙園國小 學務處 敬上

中華民國 112 年 1 月 19 日



臺北市教育局 寒假防疫溫馨小叮嚀



親愛的家長好

寒假與農曆年節假期將至，是我們與家人團聚的重要時刻，許多家庭也規劃了久違的出遊行程。但近期新冠肺炎疫情有升溫的跡象，寒假期間，以下幾點防疫小指引，還麻煩家長及孩子們共同協助，讓我們一起好好落實防疫工作。

Q1 如果我的孩子快篩陽性怎麼辦？

A1 孩子於寒假期間快篩陽性，請第一時間通知學校，不可外出。並透過醫院或診所進行視訊診療，以進行快篩陽性確診判定及取得醫療協助：如病況緊急請撥119送醫。
視訊診療相關說明可參考臺北市嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)專區網站(QR code連結如下)



Q2 如果孩子的同住家人確診，還可以到校參加寒假課程及活動嗎？

A2 孩子的同住家人確診，則自家人確診日起須進行7天的自主防疫。7天自主防疫期間如無症狀，並每2日提供學校查核2日內「自費」快篩陰性證明，即可入校參加寒假課程活動，但須配合除飲食外全程配戴口罩，用餐使用隔板之相關防疫規定。

Q3 如果寒假學校課程活動中有同班同學(老師)確診了怎麼辦？

A3 當寒假學校課程活動中有同班同學(老師)確診了，並於「確診或快篩陽性前2日內」曾到校上課，其所屬班級之同班同學與導師，或曾有摘下口罩共同活動15分鐘以上者，會由學校提供每人1劑快篩試劑，快篩陰性無症狀可上課，如有症狀應儘速就醫(學校無須檢核，採自主健康監測)。



臺北市教育局 寒假抗疫溫馨小叮嚀



Q4 補習班/課後照顧班(安親班)老師通知孩子班上有人確診了怎麼辦？

A4 當課後照顧服務中心(安親班)、補習班等有同班同學(老師)確診了，並於「確診或快篩陽性前2日內」曾到班上課，其班級之同班同學與導師，或曾有摘下口罩共同活動15分鐘以上者，學生由原就讀學校或幼兒園提供每人1劑快篩試劑，快篩陰性無症狀可上課，如有症狀應儘速就醫。

Q5 寒假期間出國玩，返國後可以立刻到學校上課嗎？

A5 返國後以入境日為第0天起算須進行7天的自主防疫。

7天自主防疫期間如無症狀，並每2日提供學校查核2日內「自費」快篩陰性證明，即可入校參加寒假課程活動，但須配合除飲食外全程配戴口罩，用餐使用隔板之相關防疫規定。

Q6 寒假期間想帶孩子接種新冠肺炎疫苗，可以在哪裡預約及接種？

A6 家長可至「臺北市新冠肺炎COVID-19疫苗接種預約平台」選擇方便前往的診所進行預約，系統於每週二至五上午9時至下午9時開放登記，並預定於下一週一至週六接種。(QR code連結如下)



寒假期間如有任何新冠肺炎(COVID-19)的相關問題，可以撥打本市防疫專線

(02-2375-3782)或至臺北市嚴重特殊傳染性肺炎COVID-19專區(<https://www.gov.taipei/-/covid19/>)查詢。(QR code連結如下)

